



سنگ حالب

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/URO -KH-01-16

● **عمل جراحی** : راه دیگر درمان سنگ های بزرگ لوله حالب می باشد . که با استفاده از تکنیک لاپاراسکوپی با عبور لوله هایی باریک به داخل شکم و عبور دوربین ، محل سنگ در لوله حالب را مشخص کرده و با برش روی آن سنگ را خارج می کنند.

● **توصیه های لازم برای بیماران** :

● با انجام چکاب منظم ، همچنین مصرف مایعات هر دو ساعت یک لیوان و مصرف کم نمک در تغذیه روزانه ، از تشکیل سنگ در کلیه و گیر افتادن آن در لوله حالب پیشگیری نمائید.

درمان:

اگر مسیر حالب تنگی نداشته باشد و اندازه سنگ زیر 4 میلی متر باشد ، در 95 درصد موارد ، با درمان دارویی و مصرف مایعات زیاد و همچنین ورزش کردن خود به خود سنگ دفع می شود و نیاز به اقدام بعدی ندارد . ولی در صورت عدم دفع سنگ ، چندین روش درمانی برای خروج سنگ ها وجود دارند :

● **سنگ شکنی برون اندامی** : که در این روش بدون بیهوشی و به صورت سر پایی به مدت پانزده تا بیست دقیقه بیمار زیر دستگاه سنگ شکنی می خوابد و دستگاه با متمرکز کردن امواج سنگ شکنی روی سنگ حالب ، اقدام به خرد کردن و شکستن سنگ گیر افتاده در حالب می کند.

● **سنگ شکنی درون اندامی یا TUL** موثرترین روش درمان سنگ های گیر افتاده در لوله حالب می باشد.

سنگ حالب:

سنگ حالب جزء سنگ های ادراری محسوب می شود . ولی تفاوت عمده آن با سنگهای سایر قسمتهای سیستم ادراری این است که اگر بدرستی با آن برخورد نشود ، ممکن است منجر به از بین رفتن کلیه گردد . سیستم ادراری در انسان از ۴ قسمت اصلی تشکیل شده است که از بالا به پایین عبارتند از کلیه ها ، حالب ، مثانه و مجرای ادراری . لوله حالب به طول 25 سانتی متر می باشد که کلیه را به مثانه وصل کرده و انتقال ترشحات کلیه ها یا همان ادرار از کلیه ها به مثانه (کیسه ذخیره کننده ادرار) به عهده دارد . هر گونه انسداد در مسیر لوله حالب به منزله خفه کردن کلیه ها می باشد که هر چه سریع تر باید عامل انسدادی لوله حالب بر طرف گردد .

از شایع ترین علل انسداد حالب ، حرکت سنگ از کلیه و گیر افتادن آن در لوله حالب می باشد که دردی را ایجاد می کند که بسیار شدید است.

علل تشکیل سنگ:

دلیل تشکیل سنگ به وضوح مشخص نشده است و در مورد دلایل تشکیل سنگ مطالب مختلفی وجود دارد . سنگها هنگامی در دستگاه ادراری تشکیل می شوند که غلظت ادراری موادی مانند اگزالات کلسیم فسفات کلسیم ، و اسید اوریک افزایش یابد . سنگ ها ممکن است در هر نقطه ، از کلیه تا مثانه یافت شوند . اندازه سنگ ها از رسوبات گرانولی ریز که شن یا ریگ نامیده می شوند تا سنگ های مثانه به بزرگی یک پرتقال متفاوت است.

برخی از دلایل تشکیل سنگ به شرح ذیل است:

• دریافت مایعات کم توسط بیمار

• عفونت

• بی تحرکی

• افزایش غلظت کلسیم در خون و ادرار

• زمینه خانوادگی

• رژیم غذایی

راههای تشخیص سنگ حالب:

• بررسی خون

• ادرار 24 ساعته برای اندازه گیری کلسیم

اسید اوریک ، کراتینین و سدیم

• سونوگرافی

• سی تی اسکن با تزریق یا بدون تزریق

علائم سنگ حالب:

• درد شدید که از پهلو شروع شده و سپس به ران و پایین کمر انتشار می یابد .

• تهوع و استفراغ

• وجود خون در ادرار

• تغییر رنگ ادرار

• قطع ادرار

• رنگ پریدگی

• قطع کامل ادرار در افراد تک کلیه